Уважаемый пациент!

Мы стремимся к тому, чтобы уменьшить риск падения пациентов в стационаре, результатом которых могут быть серьезные травмы. При поступлении в стационар медицинская сестра проведет оценку риска падений. В случае если для Вас этот риск окажется высоким, она сделает Вам пометку на пропуске и на мед карте синего цвета. Пожалуйста, носите с собой пропуск, это важно для Вашей безопасности.

Мы также просим Вас соблюдать следующие правила:
- прежде чем утром встать с кровати, полежите спокойно, затем сделайте несколько нерезких движений руками, ногами, головой;
- после этого спустите ноги с кровати, убедитесь, что у Вас нет головокружения, прежде чем подниматься.

Важно помнить: если Вас попросили не вставать с кровати без сопровождения, пригласите медсестру и не вставайте сами!

- сообщите медсестре, если Вы не можете дотянуться до костылей, трости или ходунков;
- скажите медсестре о любых поломках костылей, тростей, ходунков или о неисправности кровати.

Как безопасно встать с кровати:

Убедитесь, что все необходимые подручные средства, способные облегчить передвижение, доступны и находятся в пределах досягаемости:
- очки;
- удобная (желательно закрытая) обувь с нескользящими подошвами;
- пижама подходящей длины (брюки застегнуты);
- боковые поручни кровати опущены;
- подручные средства для передвижения (ходунки, трость, инвалидное кресло) находятся возле кровати.

Как правильно спуститься с кровати:

- медленный переход из положения лежа в положение сидя;
- перед тем как встать, посидите на краю кровати в течение нескольких минут;
- не торопитесь, поднимайтесь медленно, при необходимости воспользуйтесь вспомогательными средствами (ходунки, трость, инвалидное кресло) или попросите помощи у члена семьи или медицинского персонала).

Запрещено вставать с кровати, если:

- Вам было рекомендовано не вставать с кровати самому;
- Вы чувствуете головокружение и/или недостаток равновесия;
- вспомогательное средство, которое Вы используете для передвижения, недосягаемо;
- Вы чувствуете слабость в ногах.

Безопасность нахождения пациентов в амбулаторном отделении также важна для нас. Медицинская сестра в регистратуре или на приеме проведет оценку риска падений. В случае высокого риска она сделает Вам пометку на на мед карте синего цвета, после чего все передвижения по отделению во вспомогательные диагностические отделения и кабинеты по направлению Вашего врача Вы будете осуществлять в сопровождении медицинского персонала.

Не стесняйтесь просить о помощи в случае резкого ухудшения самочувствия, появления головокружения, слабости в ногах. Сообщите об этом любому медицинскому работнику, который окажется рядом с Вами или попросите окружающих позвать к Вам медработника.

Только общими усилиями мы сможем достичь Вашей безопасности!